

2026 年度 (1 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

ラグビー 部 (強化指定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

4 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	○		○		
2	木	○		○		
3	金	○		○		
4	土		○		○	
5	日		◎		◎	
6	月	■		■		
7	火	○		○		
8	水	■		■		始業式
9	木	○		○		
10	金	○		○		
11	土		■		■	
12	日		○		○	
13	月	○		○		
14	火	○		○		
15	水	○		○		
16	木	○		○		
17	金	○		○		
18	土		■		■	
19	日		○		○	
20	月	○		○		
21	火	○		○		
22	水	○		○		
23	木	○		○		
24	金					
25	土	○	■	○	■	
26	日		○		○	
27	月	○		○		
28	火	○		○		
29	水	○		○		授業日
30	木	○		○		
/	/					
4月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	20	4	20	4	
◎	終日	0	1	0	1	
■	休養日	2	3	2	3	

5 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	○		○		
2	土		◎		◎	仙台遠征
3	日		○		○	祝日
4	月		○		○	祝日
5	火		○		○	祝日
6	水		○		○	休日
7	木	○		○		
8	金	○		○		
9	土		◎		◎	地区総体
10	日		■		■	
11	月	○		○		
12	火	○		○		
13	水	■		■		
14	木	○		○		
15	金	○		○		
16	土		○		○	セブンス予選
17	日		■		■	
18	月	■		■		中間考査
19	火	■		■		中間考査
20	水	○		○		中間考査
21	木	○		○		
22	金	○		○		
23	土		■		■	
24	日		○		○	
25	月	○		○		
26	火	○		○		
27	水	○		○		
28	木	○		○		
29	金	○		○		
30	土		■		■	
31	日		○		○	
5月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	15	7	15	7	
◎	終日	0	2	0	2	
■	休養日	3	4	3	4	

6 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月	■		■		
2	火	○		○		
3	水	○		○		
4	木	○		○		
5	金	○		○		県総体
6	土		○		○	県総体
7	日		○		○	
8	月		■		■	休日
9	火	○		○		
10	水	○		○		
11	木	○		○		
12	金	○		○		
13	土		■		■	
14	日		○		○	
15	月	○		○		
16	火	○		○		
17	水	◎		◎		東北総体
18	木	◎		◎		東北総体
19	金	◎		◎		東北総体
20	土		◎		◎	東北総体
21	日		◎		◎	東北総体
22	月	■		■		
23	火	■		■		
24	水	■		■		
25	木	■		■		期末考査
26	金	■		■		期末考査
27	土		■		■	
28	日		■		■	
29	月	■		■		期末考査
30	火	○		○		期末考査
/	/					
6月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	11	3	11	3	
◎	終日	3	2	3	2	
■	休養日	7	4	7	4	

7 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	○		○		
2	木	○		○		
3	金	○		○		
4	土		■		■	
5	日		○		○	
6	月	○		○		
7	火	○		○		
8	水	○		○		
9	木	○		○		
10	金	○		○		
11	土		■		■	
12	日		○		○	
13	月	○		○		
14	火	○		○		
15	水	○		○		
16	木	○		○		
17	金	○		○		終業式
18	土		■		■	
19	日		○		○	
20	月		■		■	祝日
21	火	○		○		セブンス全国
22	水	○		○		セブンス全国
23	木	○		○		セブンス全国
24	金	○		○		セブンス全国
25	土		◎		◎	練習試合
26	日		◎		◎	練習試合
27	月	■		■		
28	火	○		○		
29	水	○		○		
30	木	○		○		
31	金	■		■		
7月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	20	3	20	3	
◎	終日	0	2	0	2	
■	休養日	2	4	2	4	

1学期		計 画		実 績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	66	17	66	17
◎	終日	3	7	3	7
■	休養日	14	15	14	15