

2026 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

テニス 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		○		
2	木		○		○		
3	金		○		○		
4	土		○		○		
5	日						
6	月		○		○		
7	火		○		○		
8	水		○		○		始業式
9	木		○		○		
10	金		◎		◎		大会
11	土			◎		◎	大会
12	日			◎		◎	大会
13	月		■		■		
14	火		○		○		
15	水		■		■		
16	木		○		○		
17	金		○		○		
18	土			○		○	
19	日			■		■	
20	月		○		○		
21	火		○		○		
22	水		■		■		
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			○		○	
26	日			■		■	
27	月		○		○		
28	火		○		○		
29	水		■		■		授業日
30	木		○		○		
/	/						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	18	2	18	2		
◎	終日	1	2	1	2		
■	休養日	4	2	4	2		

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○		○		
2	土			■		■	
3	日			○		◎	祝日
4	月			○		○	祝日
5	火			◎		◎	練習試合
6	水			■		■	休日
7	木		○		○		
8	金		○		○		
9	土			◎		◎	大会
10	日			◎		◎	大会
11	月		■		■		
12	火		■		■		
13	水		■		■		
14	木		■		■		
15	金	☆					
16	土			■		■	
17	日			■		■	
18	月		■		■		中間考査
19	火		■		■		中間考査
20	水		○		○		中間考査
21	木		○		○		
22	金		○		○		
23	土			◎		◎	練習試合
24	日			■		■	
25	月		○		○		
26	火		○		○		
27	水		■		■		
28	木		○		○		
29	金		○		○		
30	土			◎		◎	練習試合
31	日			■		■	
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	10	2	10	1		
◎	終日	0	5	0	6		
■	休養日	7	6	7	6		

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		○		○		
2	火		○		○		
3	水		■		■		
4	木		○		○		
5	金			◎		◎	大会
6	土			◎		◎	
7	日			◎		◎	
8	月			■		■	休日
9	火		○		○		
10	水		○		○		
11	木		○		○		
12	金		○		○		
13	土			○		○	
14	日			■		■	
15	月		○		○		
16	火		○		○		
17	水		○		○		
18	木		○		○		
19	金			◎		◎	大会
20	土			◎		◎	大会
21	日			◎		◎	大会
22	月		■		■		
23	火		■		■		
24	水		■		■		
25	木		■		■		期末考査
26	金		■		■		期末考査
27	土			■		■	
28	日			■		■	
29	月		■		■		期末考査
30	火		○		○		期末考査
/	/						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	1	12	1		
◎	終日	0	6	0	6		
■	休養日	7	4	7	4		

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		○		
2	木		○		○		
3	金		○		○		
4	土			○		○	
5	日			■		■	
6	月		○		○		
7	火		○		○		
8	水		■		■		
9	木		○		○		
10	金		○		○		
11	土			○		○	
12	日			■		■	
13	月		○		○		
14	火		○		○		
15	水		■		■		
16	木		○		○		
17	金		○		○		終業式
18	土			○		○	
19	日			○		○	
20	月			■		■	祝日
21	火		○		○		
22	水		■		■		
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			○		○	
26	日			■		■	
27	月		○		○		
28	火		○		○		
29	水		■		■		
30	木		○		○		
31	金		○		○		
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	18	5	18	5		
◎	終日	0	0	0	0		
■	休養日	4	4	4	4		

1学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	58	10	58	9	
◎	終日	1	13	1	14	
■	休養日	22	16	22	16	