

2026 年度 (2 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

柔 道 部 (強 化 指 定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

8 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			○			
2	日			○			
3	月		○				
4	火		○				
5	水		■				IH和歌山
6	木		○				IH和歌山
7	金		○				IH和歌山
8	土			○			IH和歌山
9	日			○			
10	月		○				
11	火			○			祝日
12	水		■				
13	木		■				
14	金		■				
15	土			○			
16	日			○			
17	月		■				
18	火		○				始業式
19	水		○				
20	木		○				
21	金		○				
22	土			○			
23	日			○			
24	月		■				
25	火		○				
26	水		○				
27	木		○				
28	金		○				
29	土		○				授業日
30	日		■				授業日
31	月			○			休日
8月			計 画		実 績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		14	10	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		7	0	0	0	

9 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火			○			休日
2	水		○				
3	木		○				
4	金		○				
5	土			○			
6	日			○			
7	月		■				
8	火		○				
9	水		○				
10	木		○				
11	金		○				
12	土			○			
13	日			○			
14	月		■				
15	火		○				
16	水		○				
17	木		○				
18	金		○				
19	土			◎			地区新人大会
20	日			■			
21	月			○			祝日
22	火			○			祝日
23	水			■			祝日
24	木		■				
25	金		■				
26	土			■			
27	日			■			
28	月		■				
29	火		■				
30	水		■				中間考査
/	/						
9月			計 画		実 績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		11	7	0	0	
◎	終日		0	1	0	0	
■	休養日		7	4	0	0	

10 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		■				中間考査
2	金		○				中間考査
3	土			○			
4	日			○			
5	月		■				
6	火		○				
7	水		○				
8	木		○				
9	金		○				
10	土			○			
11	日			○			
12	月			○			祝日
13	火		■				
14	水		○				
15	木		○				
16	金		○				
17	土			○			
18	日			○			
19	月		■				
20	火		○				
21	水		○				
22	木		○				
23	金		○				
24	土			○			
25	日			○			
26	月		■				
27	火		○				
28	水		○				
29	木		○				
30	金		○				
31	土			○			
10月			計 画		実 績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		16	10	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		5	0	0	0	

11 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			○			
2	月		○				
3	火			○			祝日
4	水		○				
5	木		○				
6	金		○				
7	土			◎			県新人大会
8	日			◎			県新人大会
9	月		■				
10	火		○				
11	水		○				
12	木		○				
13	金		○				
14	土			■			
15	日			■			
16	月		■				
17	火		■				
18	水		■				
19	木		■				期末考査
20	金		○				期末考査
21	土			■			
22	日			■			
23	月			■			祝日
24	火		■				期末考査
25	水		○				期末考査
26	木		○				
27	金		○				
28	土			◎			全国選手権県予選
29	日			◎			全国選手権県予選
30	月						
/	/						
11月			計 画		実 績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		12	2	0	0	
◎	終日		0	4	0	0	
■	休養日		6	5	0	0	

2学期		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	53	29	0	0	
◎	終日	0	5	0	0	
■	休養日	25	9	0	0	