

2026 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

レスリング 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

8 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			■			
2	日			■			
3	月		○				
4	火		■				
5	水		○				
6	木		○				
7	金		○				
8	土			○			
9	日			■			
10	月		■				
11	火			■			祝日
12	水		■				
13	木		■				
14	金		■				
15	土			■			
16	日			■			
17	月		■				
18	火		■				始業式
19	水		○				
20	木		○				
21	金		○				
22	土			○			
23	日			■			
24	月		○				
25	火		■				
26	水		○				
27	木		○				
28	金		○				
29	土		■				授業日
30	日		■				授業日
31	月			○			休日
8月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	11	3		0	0	
◎	終日	0	0		0	0	
■	休養日	10	7		0	0	

9 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火			■			休日
2	水		○				
3	木		○				
4	金		○				
5	土			○			
6	日			■			
7	月		○				
8	火		■				
9	水		○				
10	木		○				
11	金		○				
12	土			○			
13	日			■			
14	月		○				
15	火		■				
16	水		○				
17	木		○				
18	金		○				
19	土			◎			
20	日			◎			
21	月			■			祝日
22	火			■			祝日
23	水			■			祝日
24	木		■				
25	金		■				
26	土			■			
27	日			■			
28	月		■				
29	火		■				
30	水		■				中間考査
/	/						
9月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	11	2		0	0	
◎	終日	0	2		0	0	
■	休養日	7	8		0	0	

10 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		■				中間考査
2	金		○				中間考査
3	土			○			
4	日			■			
5	月		○				
6	火		■				
7	水		○				
8	木		○				
9	金		○				
10	土			○			
11	日			■			
12	月			■			祝日
13	火		■				
14	水		○				
15	木		○				
16	金		○				
17	土			○			
18	日			■			
19	月		○				
20	火		■				
21	水		○				
22	木		○				
23	金		○				
24	土			○			
25	日			■			
26	月		○				
27	火		■				
28	水		○				
29	木		○				
30	金		○				
31	土			○			
10月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	16	5		0	0	
◎	終日	0	0		0	0	
■	休養日	5	5		0	0	

11 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			■			
2	月		○				
3	火			■			祝日
4	水		○				
5	木		○				
6	金		○				
7	土			○			
8	日			■			
9	月		○				
10	火		■				
11	水		○				
12	木		■				
13	金		■				
14	土			■			
15	日			■			
16	月		■				
17	火		■				
18	水		■				
19	木		■				期末考査
20	金		■				期末考査
21	土			■			
22	日			■			
23	月			■			祝日
24	火		■				期末考査
25	水		○				期末考査
26	木		○				
27	金		○				
28	土			○			
29	日			■			
30	月		○				
/	/						
11月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	10	2		0	0	
◎	終日	0	0		0	0	
■	休養日	9	9		0	0	

2学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	48	12	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	31	29	0	0	