

2026 年度 (2 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

ラグビー 部

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

8 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			■			
2	日			○			
3	月		○				
4	火		○				
5	水		○				
6	木		○				
7	金		○				
8	土			■			
9	日			◎			菅平合宿
10	月		◎				菅平合宿
11	火		◎				菅平合宿
12	水		◎				菅平合宿
13	木		■				
14	金		■				
15	土		■				
16	日			○			
17	月		○				
18	火		○				始業式
19	水		○				
20	木		○				
21	金		○				
22	土			◎			東北国スポ
23	日			◎			東北国スポ
24	月		■				
25	火		○				
26	水		○				
27	木		○				
28	金		○				
29	土			■			授業日
30	日			■			授業日
31	月						休日
8月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		14	2	0	0	
◎	終日		3	3	0	0	
■	休養日		4	4	0	0	

9 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火			○			休日
2	水		○				
3	木		○				
4	金		○				
5	土			■			
6	日			○			
7	月		○				
8	火		○				
9	水		○				
10	木		○				
11	金		○				
12	土			■			
13	日			○			
14	月		○				
15	火		○				
16	水		○				
17	木		○				
18	金		○				
19	土			○			
20	日			■			
21	月			○			祝日
22	火			○			祝日
23	水			■			祝日
24	木			■			
25	金			■			
26	土			■			
27	日			■			
28	月		■				
29	火		■				
30	水		■				中間考査
/	/						
9月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		13	6	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		3	8	0	0	

10 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		■				中間考査
2	金		○				中間考査
3	土			■			
4	日			○			
5	月		○				
6	火		○				
7	水		○				
8	木		○				
9	金		○				
10	土			■			
11	日			○			
12	月			○			祝日
13	火		○				
14	水		○				
15	木		○				
16	金		○				
17	土			○			花園選手権大会
18	日			■			
19	月		○				
20	火		○				
21	水		○				
22	木		○				
23	金		○				
24	土			■			
25	日			○			
26	月		○				
27	火		○				
28	水		○				
29	木		○				
30	金		○				
31	土			■			
10月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		20	5	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		1	5	0	0	

11 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			○			
2	月			○			
3	火			○			祝日
4	水			○			
5	木			○			
6	金			○			
7	土			■			
8	日			○			
9	月			○			
10	火			○			
11	水			○			
12	木			○			
13	金			○			
14	土			■			
15	日			■			
16	月			■			
17	火			■			
18	水			■			
19	木			■			期末考査
20	金			■			期末考査
21	土			■			
22	日			■			
23	月			■			祝日
24	火			■			期末考査
25	水			○			期末考査
26	木			○			
27	金			○			
28	土			■			
29	日			○			
30	月			○			
/	/						
11月			計 画		実 績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		13	4	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		9	4	0	0	

2学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	60	17	0	0
◎	終日	3	3	0	0
■	休養日	17	21	0	0